



Hygienföreskrifter vid pandemi

Undvik att bli smittad och att smitta andra!

Hygienföreskriften ska gälla överallt under pågående pandemi. Det är den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning!

Vårdinrättningar tillämpar basala hygienrutiner enligt tidigare gällande rutin.

Hygienrutin

- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Torka händerna med pappersservetter. Om handduk används, se till att den inte används av andra personer. Extra effektivt, men inte nödvändigt, är att med jämna mellanrum desinficera händerna med ett alkoholbaserat desinfektionsmedel. Händerna ska lufttorkas efter desinfektion.
- Hosta och nys helst i engångsnäsdukar. Annars används armvecket. Hosta aldrig i handen.
- Undvik att röra med händerna vid näsa eller mun för att förhindra smitta.
- Undvik att bära klocka, ringar och armband. De kan vara källa till smittspridning.
- Undvik social närkontakt, t.ex. att ta människor i hand eller kramas

Ovan nämnda rutiner ska alltid tillämpas vid pandemi och gäller alla personalkategorier. Vårdpersonalen tillämpar basala hygienrutiner.

Den anställda är skyldig att följa gällande hygienrutiner under pågående pandemi.

Stanna hemma om du är sjuk. Kontakta sjukvården via telefon allra först. Smitta sprids lätt via sjukhus och liknande inrättningar.